

Termíny Roční školy aromaterapie a bylinky 2026

Přehled: datum, téma, lektorka/lektori a stručná náplň setkání

Datum	Téma	Lektorka / lektori	Co se bude dít
24. 1. 2026	Aromalékárnička v praxi	Anna Krutová	Úvod do aromaterapie přizpůsobený potřebám skupiny. Začátečníci získají pevné základy, zkušenější si doplní praktické souvislosti. Vyrobite si průduškovou masť, mazání na klouby a inhalační tyčinky proti stresu.
28. 2. 2026	Jak namíchat aromaterapeutickou směs	Jana Urbanová	Praktický workshop míchání vůní podle fyzických symptomů i principů parfémové kompozice. Čeká vás čichová degustace, různé způsoby skládání směsí a vlastní aromaterapeutický parfém.
21. 3. 2026	Byliny a jejich aromatické využití v historii	Kateřina Polívková	Seznámení s tradičními vonnými materiály z místních i exotických zdrojů a jejich historickým využitím. Vyrobite si vykuřovací směsi podle starých receptur a voňavou masť.
19. 4. 2026	Jedlé květy a divoké rostliny v kuchyni	Lenka Ardben Kříčková	Výprava do přírody i ke sporáku. Naučíte se poznávat a zpracovávat jedlé divoké rostliny, květy a plevely a připravíte z nich obědové menu, dezert i pomazánky.
23. 5. 2026	Od nálevu po mastičku	Veronika Němcová	Bylinkářská praxe pro domácí péči o zdraví. Naučíte se připravovat nálevy, obklady, hojivé gely, krémy, masti, tinktury i inhalace a získáte tipy pro řešení běžných potíží.
20. 6. 2026	Léčivé, kořeninové a aromatické rostliny - použití a pěstování	doc. Jarmila Neugebauerová	Základy použití a pěstování léčivých, kořeninových a aromatických rostlin v praxi. Součástí bude procházka zahradami, ukázka aktuálně rostoucích druhů a vázání kytic z léčivých rostlin.

Termíny Roční školy aromaterapie a bylinky 2026

Přehled: datum, téma, lektorka/lektoři a stručná náplň setkání

Datum	Téma	Lektorka / lektoři	Co se bude dít
25. 7. 2026	Destilace hydrolátů	Xenie Bodorík Pilíková a Palo Bodorík	Praktická destilace éterického oleje a hydrolátu na třech kolonách různých velikostí. Vyzkoušíte si celý proces, získáte rady zkušených destilérů a naučíte se využívat hydroláty v péči o pleť, zdraví i v kuchyni.
22. 8. 2026	Propojení aromaterapie s jógou, tancem a bodyterapií	Dagmar Dash Voudouragkaki a Anna Krutová	Prožitkový den, ve kterém se vůně propojí s vědomým tancem, jógou, bodyterapií a relaxací. Budete zkoumat účinky vůní na tělo a emoce a naučíte se jednoduché masážní postupy pro domácí péči.
12. 9. 2026	Zpracování plodů, semen a kořenů	Lenka Kříčková	Praktické zpracování čerstvých plodů, semen a kořenů. Připravíte léčivé přípravky se zaměřením na podporu imunity a psychické pohody v období, kdy ubývá slunečního svitu.
17. 10. 2026	Péče o pleť a vlasy s aromaterapií - bylinkové saunování	Kateřina Polívková a Iva Maria Neubauerová	Velmi praktická lekce sebedpéče spojená se saunovou kulturou. Vyzkoušíte bylinné výluhy, maceráty a hydroláty a naučíte se připravovat pleťové masky, peelingy, vlasové zábaly a pečující olejová séra.
14. 11. 2026	Holistická péče o ženské zdraví	Veronika Němcová	Zastavení a péče o ženské zdraví v bylinkové praxi. Zaměříte se na bylinné koupele, napářku, vykuřování, intimní hygienu, vaginální čípky i jemnou péči o ruce.
12. 12. 2026	Vůně a psychika	Anna Krutová	Závěrečná prožitková lekce věnovaná aromaterapii a psychice. Přes tělo a vlastní zkušenost si vyzkoušíte techniky pro úlevu od stresu, podporu psychické pohody a uzavřete celý ročník malou oslavou.

Poznámka: Kurzy se podle webu konají vždy v sobotu od 10.00 do 18.00 s pauzou na oběd; výuka probíhá v Brně, není-li u konkrétního kurzu uvedeno jinak.

Zdroj: aromaterapieabylinky.cz / Roční škola aromaterapie a bylinky